

5 Km -700 m de dénivelé

# Défi du Plan de l'Au

5e Edition

**Du 14 juin 2025 au  
13 septembre 2025**

Départ au terrain de foot des Valettes  
puis suivez les panneaux

Récompense pour les  
premiers de chaque  
catégorie mais aussi par  
tirage au sort

Pour valider ton score, utilise  
**STRAVA.**

1. Créé un compte ou connecte-toi
  2. Avant de partir, clique sur **enregistrer**, puis **démarrer**
  3. A l'arrivée, clique sur **stop**, **terminer** puis **enregistrer**
- N'oublie pas de te mettre en **mode course** dans STRAVA

Chaque participant.e  
peut s'annoncer à la  
buvette du Plan de l'Au et  
une boisson lui sera  
offerte